



HIT-MCAS



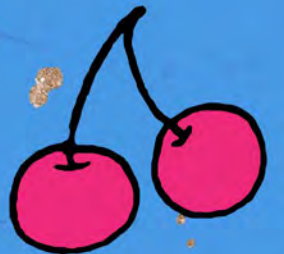
SELBSTHILFEGRUPPE



MÜNCHEN



**Für Betroffene
einer Histamin-Intoleranz/
Mastzellaktivierungserkrankung**



**JEDEN 3. DIENSTAG
IM MONAT IN
DER SEIDLVILLA
VON 19-21 UHR**



Kontakt:

hit-mcas-shg-muenchen@gmx.de



Ziele:

Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und viele Tipps und Tricks am runden Tisch sollen es den Teilnehmenden ermöglichen, mit der Histaminose oder Mastzellaktivierungserkrankungen im Alltag besser umzugehen und gesundheitliche Eigenverantwortung zu übernehmen.

Ablauf:

Nach einer kurzen Einstiegsrunde legen wir gemeinsam fest, welche Themen und Fragen wir an diesem Abend besprechen möchten und wie wir uns künftig organisieren werden. Die Gesprächsrunde soll primär dem Austausch von wertvollen Tipps und Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit und der Klärung von noch offenen Fragen dienen.



**Treffpunkt:
Seidlvilla Verein e.V.
Nikolaiplatz 1b
80802 München**

Organisation:

Es handelt sich um ein von Betroffenen für Betroffene ehrenamtlich organisiertes Angebot. Die Teilnahme ist gratis, es wird lediglich ein kleiner Unkostenbeitrag für die Anmietung des Raumes unter den Teilnehmenden aufgeteilt.

Mit Unterstützung durch das



Anmeldung:

hit-mcas-shg-muenchen@gmx.de

